

FIGHT TEAM ROMA

www.fightteamroma.it

TERAPIA OCCLUSIVA

Durante una sessione di allenamento, può capitare di farsi male a causa di un involontario colpo ricevuto dal compagno con cui si sta lavorando o magari, colpendo un sacco un po' più duro del normale.

Oppure, dopo un intenso lavoro alla corda, i tendini delle caviglie possono infiammarsi, specialmente nel periodo di inizio attività.

Purtroppo tutto ciò rientra nella regolarità di un allenamento sportivo.

E' consueto che accada, così come è consueto che il dolore tenda a scomparire in tempi più o meno brevi.

Per un recupero più veloce o per evitare l'acutizzarsi del dolore, di solito si utilizzano prodotti farmaceutici da banco in crema o in gel.

Chi però deve allenarsi tutti i giorni in vista di una gara, o per chi necessita di una rapida ripresa, **si può considerare l'ipotesi** di utilizzare il medicinale applicandolo in maniera diversa.

Il trattamento che segue prende il nome di **terapia occlusiva**: una tecnica semplice, pratica e indolore.

Dopo aver massaggiato la parte dolorante con un po' di prodotto, se ne aggiunge un ulteriore e abbondante strato. Si ricopre il tutto con una pellicola di cellophane e si lascia agire per una notte.

In questo modo si eviterà che il prodotto evapori o si perda venendo a contatto con le lenzuola, ma soprattutto si permetterà al principio attivo e agli eccipienti contenuti nel farmaco scelto, di penetrare più in profondità e quindi accelerare il processo di guarigione.

Specifichiamo che non è un consiglio medico, ma una tecnica usata solo in caso di traumi modesti, per brevi periodi e soprattutto dopo aver valutato il grado di tolleranza del farmaco che si sceglie di usare dato che con questa modalità di applicazione se ne accresce la sua azione sull'organismo.

N.B.

Le informazioni fornite sono di natura generale e a scopo puramente divulgativo, e non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico abilitato (cioè un laureato in medicina abilitato alla professione), o, nei casi specifici, di altri operatori sanitari.

*Le nozioni e le informazioni su procedure mediche, posologie, e/o descrizioni di farmaci o prodotti d'uso, presenti in questa sezione, hanno **unicamente un fine illustrativo e non consentono** di acquisire manualità ed esperienza indispensabili per il loro uso.*

*La legge italiana obbliga chi osservi persone con evidenti problemi medici urgenti a prestare soccorso nei limiti delle proprie capacità, si tenga però presente che **manovre errate o inappropriate possono causare lesioni gravi permanenti, o il decesso e che di questi esiti infausti risponde chi sia eventualmente intervenuto.***

Nessuno dei singoli contributori, operatori di sistema, sviluppatori, sponsor della ASD "Fight Team Roma", né altre parti connesse all'ASD "Fight Team Roma" può esser ritenuto responsabile circa i risultati o le conseguenze di un qualsiasi utilizzo o tentativo di utilizzo di una qualsiasi delle informazioni presenti.

http://www.salus.it/allergie/allergia_farma.html

FIGHT TEAM ROMA

Infoline: info@fightteamroma.it

Steve Buffoni 320/8842437 – Cristiano Galletti 335/5877871